

活動報告04号

2026.06.012

## 合同練習を実施しました

こんにちは。墨田川高校水泳部です！

先日、都立三田高校の皆さんと合同練習を行いました。都高校選手権に出



場するメンバーと夏以降の競技会に向けて、基礎を固めるメンバーに分けて、それぞれ活動を行いました。

墨田川高校のプールは、8レーンあるため、半分ずつ使用し、それぞれのチームに指導者がつき、約2時間スイム練習を行いました。

三田高校の皆さんが行なっている陸トレをともにさせていただき、部員たちは新しい発見をしたようです。

今まで自分たちが行なっていた練習内容と今回経験した内容を、上手に織り交ぜて、今後の活動につなげていきます。

近い競技会である都高校選手権では、互いにベストパフォーマンスができるよう、エールを交換いたしました！